



# **Sct. Marie Kirkes Besøgstjeneste**

Netværk og nærvær i dit sogn

En folder om det at være  
besøgsven.

Af Sognemedhjælper Camilla Hansen  
Foråret 2009

## **Indholdsfortegnelse.**

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <b>1. Har du lyst til at være besøgsven?</b> | <b>Side 3</b>   |
| <b>2. Værdigrundlag for besøgstjenesten.</b> | <b>Side 3</b>   |
| <b>3. Målet for besøgstjenesten.</b>         | <b>Side 3-4</b> |
| <b>4. Hvordan bliver man besøgsven?</b>      | <b>Side 4</b>   |
| <b>5. Når man er besøgsven.</b>              | <b>Side 4-5</b> |
| <b>6. Den gode samtale.</b>                  | <b>Side 5</b>   |
| <b>7. Praktiske ting.</b>                    | <b>Side 5-6</b> |
| <b>8. Telefon og mail-liste.</b>             | <b>Side 6</b>   |

## **1. Har du lyst til at være besøgsven?**

Sct. Marie Kirkes besøgstjeneste er tiltænkt at skabe nærvær i sognet for mennesker, der savner et større socialt netværk. Hvis du har lyst til at være besøgsven, har vi her lavet en lille folder om hvad besøgstjenesten er og en vejledning til det at være besøgsven.

## **2. Værdigrundlaget for besøgstjenesten.**

Sct. Marie Kirkes besøgstjeneste er tænkt som et diakonalt supplement til præsternes sjælesorgsarbejde.

Værdierne for vores besøgstjeneste er ganske enkelt:

- Respekt for andre mennesker og deres holdninger til eksempelvis tro, religion og politik.
- Accept af at vi er forskellige individer med forskellige drømme og holdninger, vaner og kulturer.
- Vi ønsker samtale - ikke monolog.
- Nærvær.

## **3. Målet for besøgstjenesten.**

Visionen for besøgstjenesten er både at medvirke til et større netværk i lokalmiljøet og en større glæde i hverdagen for både besøgsven og den, der får besøg. Succeskriteriet for arbejdet er ikke hvor mange, der deltager i besøgstjenesten, men kvaliteten

af besøgstjenesten, målt i tilfredshed.

#### **4.Hvordan bliver man besøgsven?**

Hvis du er motiveret for at være noget for andre og har lyst til at give dig ud den, rejse det er at møde et andet menneske, kan du kontakte sognemedhjælper Camilla Hansen enten personligt eller per e-mail eller telefon. Når du er registreret her, bliver du indkaldt til en uformel samtale med sognemedhjælperen og en af Sct. Marie Kirkes præster. Formålet med denne samtale er at afklare dine forventninger til det at være besøgsven og besøgstjenestens forventninger til en besøgsven, herunder tavshedspligt. Derefter vil man blive sat i kontakt med en person, der ønsker en besøgsven og det første møde vil blive arrangeret.

#### **5.Når man er besøgsven.**

Det er værd at vide, at som besøgsven i Sct. Marie Kirkes besøgstjeneste, er man ikke alene.

Som besøgsven med dertilhørende tavshedspligt er det ikke muligt at drøfte erfaringer fra dette frivillige arbejde med nogen. Det kan dog være at der opstår behov for at drøfte bestemte problemstillinger og erfaringer fra arbejdet som besøgsven, med nogen. Derfor vil besøgsvenner altid kunne få en samtale med en af præsterne. For at det ikke skal være besøgsvennen, der er den udfarende på dette punkt, bliver en samtale automatisk tilbudt 1

måned efter man er begyndt som besøgsven.

## **6. Den gode samtale.**

Nogen kan måske blive lidt nervøse ved tanken om at gå ud og møde et nyt menneske. Hvad skal man tale om og hvad nu, hvis emnet bliver rigtig alvorligt og man ikke rigtig ved, hvad man skal svare? Der er næsten ingen mennesker, der ikke egner sig til at samtale, for det ligger os naturligt at samtale. Men besøgstjenesten vil gerne give dig et par stikord med på vejen om hvad fundamentet for den gode samtale er:

- Vær som du er.
- Vær så doven som overhovedet muligt! Hermed skal forstås, at man ikke skal presse sig selv, til at være den aktive i en samtale. Det vigtigste er faktisk at lytte og "låne" sine ører ud til hvad, den anden har på hjerte.
- Vær ærlig!
- Den gode samtale er, når den anden føler sig hørt.

## **7. Praktiske ting vedr. det at være besøgsven:**

Det er vigtigt at påpege, at man som besøgsven ikke har til opgave at løse praktiske problemer i besøgshjemmet. Det må dog være op til dig som besøgsven, hvordan du vil sætte grænserne. Nogle vil ikke finde det store problem i at gå ud med skraldespanden på vejen ud af døren eksempelvis, mens andre vil sætte en grænse allerede her. Endvidere skal det strengt

fastholdes, at man ikke modtager nogen form for gaver, penge og andet, når man er besøgsven. At være besøgsven er frivilligt og der er ingen anden løn, end den glæde man får af at møde et andet menneske;)

Hvis man har problemer eller konflikter af nogen art, er der dog altid er mulighed for at kontakte sognemedhjælperen eller en præst.

## **6.Telefon – og mail liste.**

Hvis man har fået interesse for at deltage i besøgstjenesten eller man har behov for at kontakte en i besøgstjenestens organisation, kan vi kontaktes således:

Præster:	Tlf.:	E - Mail:
Peter Grønlykke	74423127	pg@sctmarie.dk
Stig Christensen	74421268	stig t@christensen.mail.dk
Henriette H. Jørgensen	73452114	henriette.heide@tdcadsl.dk
Katharina Born	74421504	kb@sctmarie.dk

### Sognemedhjælper:

Camilla Hansen	20286067	ch@sctmarie.dk
----------------	----------	----------------

